

## JESUS AND ME

### 耶稣与我

#1 — 我快乐吗？ — 耶稣帮我以不同的方式看待生活 — 马太福音 5:1-4； 约翰福音 20:30-31

#2 — 我够好吗？ — 耶稣告诉我，我永远都不够好 — 马太福音 5:13-26； 马太福音 5:27-47； 马太福音 6:1-18； 马太福音 6:19-34； 马太福音 7:1-14； 马太福音 7:15-29； 约翰福音 20:30-31

#3 — 我有病还是健康？ — 我知道我不够好的时候，耶稣接纳我 — 马太福音9:9-13； 路加福音7:36-50； 路加福音19:1-10； 马可福音2:14-17； 约翰福音4:1-10； 约翰福音4:11-30； 马太福音23:25； 罗马书5:6-8； 约翰福音20:30-31

#4 — 我相信吗？ 耶稣仍活着并想要寻见我 — 约翰福音 20:1-30； 路加福音 24:13-35； 马可福音 15:42-47； 马太福音 27:62-66； 马太福音 28:1-20； 约翰福音 20:30-31

#5 — 我等候的时候该做什么？ — 我是耶稣的手和脚 — 路加福音 4:16-19； 马太福音 25:14-46； 以弗所书 2:8-10； 哥林多前书 12:27； 约翰福音 20:30-31

#6 — 天国是什么？ — 天国的生活从现在开始 — 马太福音 6:25-34； 马太福音 21:33-44；

马太福音 7:21-27； 马太福音 13:24-45； 马太福音 18:1-6； 马太福音 18:21-35； 哥林多前书 6:9-11； 约翰福音 20:30-31

## #1 - 耶稣与我

### 家庭资源

主题：耶稣帮我以不同的方式看待生活

#### 阅读马太福音5:1-4

当你听到“虚心”一词时会有何想法？

当你听到“天国”一词时会有何想法？

从字典里查考“哀恸”一词，然后全家人拥抱依偎在一起。

#### 阅读马太福音5:5-6

从字典里查考“温柔”一词。

为什么一个刚强的人会变温柔？

自编自演一个短剧：一个饥饿的人进厨房。

第6节说我们应该对什么饥渴？

#### 阅读马太福音5:7-8

你如何帮助他人成为仁慈的人？

为人诚实如何帮助我得见谁是神？

每人讲一件今天别人为你所做的事。

#### 阅读马太福音5:9

平静并耐心地处理一个家庭问题，直到所有人都认同这个解决办法。

你花了多长时间？

必要时互相提醒你认同他人。

#### 阅读马太福音5:10-12

当别人指出我们做错的事情时，我们当如何感受？

谁能表现出最佳的忧伤的脸？

如果别人不喜欢我们所做的对的事情，我们当如何感受？

谁能做出最大的笑容？

背诵经文：

“耶稣在门徒面前，另外行了许多神迹，没有记在这书上。但记这些事，要叫你们信耶稣是基督，是神的儿子。并且叫你们信了他，就可以因他的名得生命。” 约翰福音20:30-31

### 小组资源

耶稣帮助我们以不同的方式看待生活

阅读经文：

马太福音5:3,4

马太福音5:5,6

马太福音5:7

马太福音5:8

马太福音5:9

马太福音5:10-12

讨论问题:

当耶稣说“... ..的人有福了”时，他是什么意思？

我们的社会认为谁是有福的？

我们应当放弃什么来使自己成为虚心的、哀恸的、温柔的、饥渴慕义的人？

描述怜恤人的人、清心的人或使人和睦的人有什么样的行为。

为什么跟随耶稣的人经常受逼迫？我们为耶稣的缘故所受的逼迫说明我们与他的关系如何？

八福里面哪个是你最难接受的？为什么？

八福里面哪个对你目前来说是最重要的？为什么？

### **祷告焦点:**

为真理赞美神。

告诉神你多么需要他。

为你在神里面所经历的喜乐而感谢神。

求神向你显明你在哪些方面需要将自己交托给圣灵。

[www.mygrandmatime.com](http://www.mygrandmatime.com) 提供

为自用或非营利性质的用途，你可以使用并复制这些材料。

## #2 - 耶稣与我 家庭资源

**主题：**耶稣告诉我们，我们永远都不够好

### 阅读马太福音5:17-18

“废掉”的意思是什么？

“成全”的意思是什么？

饭后“废掉”（拿走）脏盘子

把它们放好以“成全”（洗净可再用）它们

### 阅读出埃及记20:1-17

将十诫列出来。

哪个对你来说最容易守？

哪个对你来说最难守？

列出10条家规来。

### 阅读马太福音5:19

你教别人废掉哪些诫命了？

你教别人守住哪些诫命了？

用煮熟的鸡蛋和橄榄做一双眼睛来提醒自己和他人，别人都在看着你做些什么。

### 阅读马太福音5:20

找出哪些人不如你“好”来。

找出哪些人比你“好”来。

你如何与耶稣相比？

### 阅读马太福音5:21-22

罪从哪里开始？

制作并邮寄一张“对不起”（道歉的）卡。

### 背诵经文：

“耶稣在\_\_\_\_\_面前，另外行了许多\_\_\_\_\_，没有记在这\_\_\_\_\_。但记这些事，要叫你们\_\_\_\_\_耶稣是\_\_\_\_\_，是神的儿子。并且叫你们信了他，就可以因他的名得\_\_\_\_\_。” 约翰福音20:30-31

## 小组资源

耶稣告诉我们，我们永远都不够好

### 阅读经文：

马太福音：5:13-26

马太福音：5:27-47

马太福音：6:1-18

马太福音：6:19-34

马太福音：7:1-14

马太福音：7:15-29

## **讨论问题：**

律法的目的是什么？

如果你是第一次听到耶稣的这些教导，你会如何反应？

长大后你对基督教的理解是什么？主要是律法吗或者主要是恩典？

你的成长背景对你读耶稣这些话如何影响？

你认为为什么这些信息出现在马太福音的开始？

你因这些信息受到鼓励还是感觉气馁？

活出哪样来更容易：十诫还是登山宝训？为什么？

耶稣讨论了6个道德话题：发怒、贪心、信心、正直、慷慨和爱心。这其中你觉得哪个最难接受和应用？

耶稣在登山宝训中提到的道德选择中，你的选择是什么？神的选择是什么？

## **祷告焦点：**

赞美神的恩典。

承认你生活中的某些方面没有达到耶稣的要求。

为十字架和复活的救恩向神献上感谢。

求神带领你如何将所学的应用出来。

[www.mygrandmatime.com](http://www.mygrandmatime.com) 提供

为自用或非营利性质的用途，你可以使用并复制这些材料。

## #3 - 耶稣与我

### 家庭资源

**主题：** 我们知道自己不够好的时候，耶稣接纳我们。

#### 阅读马太福音9:9

什么是税？

为什么马太放下他的工作跟从了耶稣？

玩“跟随领袖”的游戏

你喜欢这个游戏中的哪部分？

你不喜欢这个游戏中的哪部分？

#### 阅读马太福音9:10

你喜欢与别人分享什么？

马太分享了什么？

想想用“SHARE”（分享）一词中的每个字母作为首字母的东西有哪些你能与人分享的。

#### 阅读马太福音9:11-12

法利赛人觉得什么是错误的？

耶稣如何像一个医生一样？

量量你自己的体温。

#### 阅读马太福音23:25

耶稣是如何评论法利赛人的？

法利赛人需要医生吗？

做一张“紧急事件电话表”贴在冰箱上。

#### 阅读罗马书5:6-8

耶稣为谁而死？

你能想到耶稣没有为哪些人死吗？

将他人需要需要帮助时你可以拨打的人/机构的电话号码加进“紧急事件电话表”中。

#### 背诵经文：

“耶稣在\_\_\_\_\_面前，另外行了许多\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_记在这\_\_\_\_\_。但记这些\_\_\_\_\_，要叫你们\_\_\_\_\_耶稣是\_\_\_\_\_，是\_\_\_\_\_的儿子。并且叫你们信了他，就可以因他的\_\_\_\_\_得\_\_\_\_\_。” 约翰福音20:30-31

### 小组资源

我们知道自己不够好的时候，耶稣接纳我们。

#### 阅读经文：

马太福音9:9-13

路加福音7:36-50

路加福音19:1-10

马可福音2:14-17

约翰福音4:1-10

约翰福音4:11-30

### **讨论问题：**

如果一支队伍里只能有12个人，而你要靠这支队伍来改变世界，你会挑选怎样的人？

描述一下那些很喜欢在耶稣身边的人。再描述一下那些不愿在耶稣身边的人。

当那些法利赛人问：“为什么你们的老师与税吏和‘罪人’一起吃饭？”时，他们实际上是什么意思？

谁是健康的人？谁是医生？谁是有病的人？

你的身体病得多厉害你才去看医生？你的灵里病得多厉害你才肯去接受神所赐的药？

“我喜欢怜恤，胜于献祭。”这句话是什么意思？

你需要到哪里去寻找生命的医治？使你得医治需要迈出的第一步是什么？

### **祷告焦点：**

因我们能够来到神的面前而赞美神。

向神承认你是有病的。

为神愿意提供医治而感谢神。

求神医治你。

求神让圣灵引导那些你确信是有病的人知道自己有病。

[www.mygrandmatime.com](http://www.mygrandmatime.com) 提供

为自用或非营利性质的用途，你可以使用并复制这些材料。

## #4 - 耶稣与我

### 家庭资源

**主题：**耶稣仍活着并想要遇见我。

#### 阅读马可福音 15:42-47

谁知道耶稣死了？

让每个人都写下昨晚5到7点之间发生了什么事。

对比大家所记住的事情。

#### 阅读马太福音27:62-66

还有谁认为耶稣死了？

他们认为会发生什么事？

他们为此做了些什么？

在冰箱的门上贴上一道封条并保留一晚上。

#### 阅读马太福音 28:1-10

谁看到了天使？

谁看到了耶稣？

与你最近一次通电话的人是谁？

你如何知道那人是谁？

#### 阅读马太福音28:11-15

那些妇人做了什么事？

看守的人做了什么事？

你会选择做什么来赚很多钱，把它画下来。

#### 阅读马太福音28:16-20

看到过耶稣的人都相信他的身份吗？

耶稣让他们去做什么？

耶稣应许了些什么？

你相信耶稣又复活了吗？

#### 背诵经文：

“耶稣在\_\_\_\_\_面前，另外行了许多\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_记在这\_\_\_\_\_。但\_\_\_\_\_这些\_\_\_\_\_，要叫\_\_\_\_\_是\_\_\_\_\_，是\_\_\_\_\_的\_\_\_\_\_。并且叫你们\_\_\_\_\_，就可以因他的\_\_\_\_\_得\_\_\_\_\_。”

约翰福音20:30-31

## 小组资源

耶稣仍活着并想要遇见我。

### 阅读经文：

约翰福音20:1-9

约翰福音20:10-18

约翰福音20:19-23

约翰福音20:24-30

路加福音24:13-24

路加福音24:25-35

### 讨论问题：

抹大拉的马利亚 — 约翰福音20:10-18

你去参观一个墓地的时候会有何感受？

如果你最亲密的一个朋友死了并埋葬了，但坟墓现在却是空的，你会如何反应？

马利亚没能认出耶稣来，最简单的解释是什么？

为什么一听到叫她的名字她就认出耶稣来了？

如果你听到耶稣叫你的名字并确信他是在直接和你说话，你会如何反应？

多马 — 约翰福音20:24-31

为什么多马不信？当他说除非他亲手摸到耶稣否则不会相信时，你认为他的思想和感受是怎样的？

谈谈你在什么时候需要亲自通过自己的某种感官来经历一件事情才能相信那是真的。

你是如何触摸到耶稣的？对你的信心产生了什么影响？

以马忤斯的路 — 路加福音24:13-35

那两个同行的门徒对耶稣的了解有多深？

他们与耶稣的谈话告诉了我们哪些有关耶稣的事？

他们什么时候认出耶稣的？

与耶稣一起吃饭会是怎样的情景？

### 祷告焦点：

为生命而赞美神。

告诉耶稣你需要他。

感谢神将你作为一个独立的个体来区别对待。

告诉耶稣你想要遇见他。

[www.mygrandmatime.com](http://www.mygrandmatime.com) 提供

为自用或非营利性用途，你可以使用并复制这些材料。

## #5 - 耶稣与我

### 家庭资源

主题：我是耶稣的手和脚

#### 阅读马太福音25:31-33

谁将做“分别”的工作？

将你橱柜里的瓶瓶罐罐分类放好。

#### 阅读马太福音25:34-40

为什么人们没有认识到他们为耶稣做了一些事情？

将他们所做的事情画出来。

#### 阅读马太福音25:41-46

为什么这些人不帮助他人？

制定帮助某人的计划。

两组人都问的问题是什么？

(提示：英语中是以W开头的一个4个字母的词。)

#### 阅读哥林多前书12:27

在纸上沿着你的手和脚的形状把它们画下来。

每次你帮助过一个人后就把手指甲或趾甲涂上颜色。

#### 背诵经文：

“耶稣在\_\_\_\_\_面前，另外行了许多\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_记在这\_\_\_\_\_。但\_\_\_\_\_这些\_\_\_\_\_，要叫\_\_\_\_\_是\_\_\_\_\_，是\_\_\_\_\_的\_\_\_\_\_。并且叫你们\_\_\_\_\_，就可以因他的\_\_\_\_\_得\_\_\_\_\_。” 约翰福音 20:30-31

### 小组资源

我是耶稣的手和脚。

#### 阅读经文：

路加福音4:16-19

马太福音25:14-30

以弗所书 2:8-10

马太福音25:31-40

马太福音25:41-46

哥林多前书12:27

#### 讨论问题：

路加福音4:16-19

耶稣来做了什么事？

马太福音25:31-46

这个比喻和耶稣在路加福音4:16-19里所传递的信息有什么关联？

耶稣区分绵羊和山羊的基础是什么？

恩典是从哪里切入到这个审判的？

（阅读以弗所书2:8-10可以得到一点概念。）

那些饥饿的、口渴的、有病的、做客旅的、赤身露体的、监里的人在耶稣跟随者的生活中扮演什么样的角色？

对我们来说，接受从神而来的爱更重要还是爱神更重要？

我们如何接受从神而来的爱？

我们如何爱一个没有需要的神？

你可以做些什么来帮助一个有需要的人？

### **祷告焦点：**

为神复活的大能而赞美他。

认同神对人的看法。

你应当为谁的需要而祷告？

为神通过各种方式满足你的需要而感谢他。

求神帮助你在周围人当中看到耶稣。

[www.mygrandmatime.com](http://www.mygrandmatime.com) 提供

为自用或非营利性质的用途，你可以使用并复制这些材料。

## #6 - 耶稣与我

### 家庭资源

**主题：**天国的生活从现在开始。

#### 阅读马太福音13:24

“好的”植物是怎样长到你的院子里的？  
在你的院子里种一些“好的”植物。

#### 阅读马太福音13:25-27

谁将杂草种到你的院子里的？  
考察一下你的院子，学习如何区分你想要的植物和杂草。

#### 阅读马太福音13:28-30

努力将杂草拔掉。  
拔掉杂草最好的办法是什么？为什么？

#### 阅读马太福音13:36-39

我们能过一个没有“杂草”的生活吗？  
制造一个有障碍的场地。

#### 阅读马太福音13:40-43

谁来决定什么是杂草？  
谁会来除掉“杂草”？什么时候？  
在那之前我们当做些什么？  
将你最喜欢的植物画下来，然后告诉大家为什么它是你最喜欢的植物。

#### 阅读哥林多前书6:9-11

杂草会改变吗？  
将你要扔掉的某样东西变成有用的东西。

#### 背诵经文：

“耶稣在\_\_\_\_\_面前，另外行了许多\_\_\_\_\_，\_\_\_\_\_记在这\_\_\_\_\_。但\_\_\_\_\_这些\_\_\_\_\_，要叫\_\_\_\_\_是\_\_\_\_\_，是\_\_\_\_\_的\_\_\_\_\_。并且叫你们\_\_\_\_\_，就可以因他的\_\_\_\_\_得\_\_\_\_\_。” 约翰福音 20:30-31

### 小组资源

**主题：**天国的生活从现在开始。

#### 阅读经文：

马太福音6:25-34  
马太福音21:33-44  
马太福音7:21-27  
马太福音13:24-43

马太福音13:44-45

马太福音18:1-6

马太福音18:21-35

哥林多前书6:9-11

### **讨论问题：**

#### **马太福音6:25-34**

神的国与“世界的”国有什么区别？

你如何看到神在他的国的工作？

#### **马太福音21:33-44**

为什么你很难接受神的国？

#### **马太福音7:21-27**

如果你在神的国中你是如何知道的？

#### **马太福音13:24-43**

这个国度现在是什么样子？

#### **马太福音13:44-45**

“你一切所有的”是多少？

#### **哥林多前书6:9-11**

你周围的人能进神的国吗？

### **祷告焦点：**

用主的祷告词来祷告（见马太福音6:9-13）。

重点放在“愿你的国降临，愿你的旨意行在地上如同行在天上”。

求问神你今天在地上能为他的国做些什么。

[www.mygrandmatime.com](http://www.mygrandmatime.com) 提供

为自用或非营利性质的用途，你可以使用并复制这些材料。