

Freedom

自由

#1—耶稣要我们得自由—约翰福音 8:12-59；罗马书 13:1-14；加拉太书 5:1-18；箴言 22:7；约翰福音 8:36

#2-我们拥有的一切都是属于神的-创世纪 1&2；诗篇 24；诗篇 50；马太福音 25:14-30；马太福音 24:45-51；约翰福音 8:36

#3-花得少，赚得多—罗马书 13:8；列王记下 4:1-7；尼希米记 5:1-6；诗篇 37:21,22；箴言 22:7；

#4-感恩的心愿意奉献 — 创世纪 3:4&5；出埃及记 20:17；马太福音 6:19-34；腓立比书 4:1-19，约翰福音 8:36

#5-用生命荣耀神-创世纪 2:15；以弗所书 4:28；以弗所书 6:5-8；箴言 14:23；帖撒罗尼迦后书 3:10-15；出埃及记 23:10-12；帖撒罗尼迦前书 4:11；约翰福音 8:36

#1 - 小组资源

耶稣要我们得自由。

阅读经文：

约翰福音8:12-30

约翰福音8:31-36

约翰福音8:37-59

罗马书13:1-14

加拉太书 5:1-18

讨论问题

在你的朋友和邻舍的生命之中，何种力量最能影响到他们的行为？

约翰福音8:31-36

此段经文的关键词是什么？

耶稣在对谁说话？

耶稣试图告诉他们什么道理？

他们听到的是什么？

为什么听耶稣讲话的人们会有如此强烈的反应？

我们告诉自己的谎言是什么？这些谎言是如何使我们与自由隔绝的？

耶稣想要我们知道什么真理？

为什么这真理会让我们自由？

如果你真的如耶稣期望的那样自由，你生命中的哪样东西会改变？

祷告要点：

赞美神的真实。

向神承认你让谎言控制你的生命。

因着神的真理感谢他。

求神给予实践出真理的勇气。

家庭资源

主题：耶稣要我们得自由。

阅读箴言22:7

列出你欠别人的东西。

把每样你欠别人的东西写在一张纸片上，用这些纸片做一副手铐。

还有哪些东西可能是被“欠的”？

提示：你认为你还有哪些事情必须去做？

用你写的纸片和硬纸管做一副手铐。

用这副手铐提醒自己你欠别人的东西。

从字典里查考“奴隶”“仆人”和“束缚”。

你对这些东西的感受是什么？

阅读约翰福音8:31-36

下面哪些词是属于一组的？

真理—奴隶—自由—罪

从字典里查考“给予”“慷慨”和“自由”。

你对上述词语有何感受？

阅读罗马书13:8-10

圣经上说自由像什么？

再做一副手铐，用环环相扣的链子来描述神让我们彼此相爱的方式。

“亏欠”和“爱”的区别是什么？

你宁愿“亏欠”人还是“爱”人？

你选择“亏欠”还是“爱”的最佳时机是什么时候？

你最近一次选择去“亏欠”别人是什么时候？

你为什么那样做？

阅读加拉太书5:1

耶稣为我们做了什么？

你最近一次选择自由是什么时候？

用剪刀剪碎“亏欠”的手铐。

背诵经文

“所以天父的儿子若叫你们自由，你们就真自由了。”

约翰福音 8:36

www.mygrandmatime.com 提供。

为自用或出于非营利性用途，可以使用并复印这些材料。

#2 - 小组资源

我们拥有的一切都是属于神的。

阅读经文：

创世纪第1章

传世纪第2章

诗篇第24篇

诗篇第50篇

马太福音25:14-30

讨论问题

关于才干的比喻中（马太福音25:14-30）谁是自由的？谁是受禁锢的？

为什么在生活中我们很容易发现自己被束缚需要自由呢？

当你需要帮助时你会向谁寻求建议？为什么？

如果打一个电话就能找到耶稣，他会给你什么建议？为什么他会有这么好的建议？

是什么不能让你把生活中的某些事情完全交托给神？

生活中哪些方面让你难以放手？

如果你真正的认识到神统管万有，会有何不同？

祷告要点：

赞美神的慷慨大度。

向神承认你认为属于你的某些东西其实是属于神的。

感谢神让你管理某些东西。

祈求神带领你从被禁锢的地方走出来。

家庭资源

主题：我们拥有的一切都是属于神的

阅读创世纪1：1

谁创造了地？

用橡皮泥做一样东西。

你做的这个东西来自哪里？

谁拥有它？为什么？

阅读创世纪2:15

神让人干什么？

照管好神赐给你的东西。

一起打扫房间或者洗车。

阅读诗篇24:1

把神在世上拥有的东西列出来。

阅读马太福音24:45-47

当我们照管好神的事物时，会怎么样？

一起做完家务活后出去吃冰激凌。

阅读马太福音24:48-51

如果我们认为神的东西就是我们的，然后任意妄为，会有何后果？

做些小牌子，上面写上“这是神的”。把它们放在你不愿和别人分享的东西上。

背诵经文

所以_____若让你们_____, 你们就真_____。

约翰福音 8:36

www.mygrandmatime.com 提供。

为自用或出于非营利性质的用途，可以使用并复印这些材料。

#3 - 小组资源

花得少赚得多。

阅读经文：

罗马书13:8

列王记下4:1-7

尼希米记5:1-6

诗篇37:21,22

箴言22: 7

雅各书4:13-16

讨论问题

生活中我们会遇到哪些不同的债务？

阅读罗马书13:8的多种译文。神试图告诉我们什么？为何这件事如此难以顺服？

设想你从不亏欠任何人任何东西，你的生活会怎样？……考虑一些超出金钱以外的东西。

阅读雅各书4:13-16和从《逃往繁华》（作者Wes Beavis）中摘选的一段话。

（译文大意）“富人和穷人之间只有两天的差别——昨天和明天。富人靠着昨天的钱生活，而穷人靠着明天的钱生活。昨天的钱是你的积蓄，明天的钱你还没赚到，所以只能跟别人借。”

雅各告诫我们不要做什么？为什么？雅各书的这段经文和上述引文有何关联？

你是如何靠着对明天的期望而度日的？

根据这段经文，摆脱债务的关键态度是什么？

为摆脱债务你必须采取的第一步是什么？

祷告主题：

因着神的信实赞美祂！

向神承认你背负的债务。

感谢神供应你的需要。

祈求神通过圣灵赐给你智慧，让你看到摆脱债务需要迈出的第一步是什么。

家庭资源

主题：花得少赚得多。

阅读列忘记下4:1

什么是债权人？

这位妇女是如何陷入债务当中的？

遇到困难你会怎么做？

互相分享你现有的难处是什么。

阅读列忘记下4:2

哪里是你寻求帮助的第一个地方？

把你认为房间里可以帮助你解决问题的东西画下来。

阅读列王记下4:3

你最近向邻居借过什么东西？

写张表达谢意的便条给这位邻居。把你表达感激之情的方式写下来（或者画下来）

阅读列王记下4:4-5

是谁做的这项工作？

选择一件家务，确保家里的每个人都知道自己的分工。

阅读列王记下4:6

他们是什么时候停下来的？

回想刚才做的家务，哪些地方可以改进从而把它做得更好？

阅读列王记下4:7

你认为这位妇女对以利沙说了些什么？

花段时间赞美神。

为神眷顾你的方式而感谢神。

背诵经文

所以_____若让_____，你们就_____。

约翰福音 8:36

www.mygrandmatime.com 提供。

为自用或出于非营利性质的用途，可以使用并复印这些材料。

#4 - 小组资源

感恩的心愿意奉献

阅读经文

创世纪3:4, 5

出埃及记20:17

马太福音6:19-21

马太福音6:24-34

腓立比书4:1-9

腓立比书4:10-19

讨论问题

创世纪3:4, 5 为什么亚当和夏娃吃了禁果？他们期望发生的事和实际发生的事有什么差异？

出埃及记20:17 “贪恋”是由希伯来语翻译过来的，原文意为欲望或者渴望去享受某事。神希望借着这条诫命给我们什么祝福？

马太福音6:19, 20 我们的欲望和我们拥有的东西之间有什么关系？通常你最珍惜的是什么？

Philippians 4:1-19

腓立比书4:1-19

保罗是在什么情况下写的腓立比书？

他写这封书信时牵挂的人是谁？

知足的秘诀是什么？

为什么保罗要求腓立比教会奉献？

奉献对我们的满足感有何影响？

这段经文中神应许我们什么？

如果你真正相信神的这个应许，会对你奉献的心志有什么影响？

你什么时候感到最为满足？

你所处的环境与你的满足感有多少关系？

满足感和自由有何关系？

把腓立比书4:4-8应用到日常生活中，会对你的知足心有何影响？

本周你可以做件什么事使你在生活中能得到更大的满足和自由？

祷告要点：

赞美神，因他的应许从不落空。

在神面前承认你在生活中不知足的地方。

感谢神满足你生活的需要。

告诉神你觉得还有哪些需要未被满足。

家庭资源

主题：感恩的心愿意奉献

阅读腓立比书4：4

什么让你快乐？

对着镜子做笑脸。

阅读腓立比书4:5

什么是谦让的心？

拿生鸡蛋跑一场接力赛。

阅读腓立比书4:6-7

当你忧虑时会怎么样？

你应该做什么而不是忧虑？

现在就做这些事！

阅读腓立比书4:8

神要你思念什么？

广告/商业广告想让你想些什么？

一起看些广告，讨论一下。

阅读腓立比书4:9

你想要长得像或者活得像谁，把这人画下来。

让别人猜猜你画的是谁，为什么你要画他们。

阅读腓立比书4:10-11

知足是什么意思？

把你拥有的足够多的东西写下来。

阅读腓立比书4:12

请你的父母描述他们的生活。

阅读腓立比书4:13

为何这节经文说“做”而没说“有”？

我能做什么？

谁给我力量？

一起做跳跃运动，同时背诵这节经文。

背诵经文：

所以_____的儿子若_____，_____就_____。

约翰福音 8:36

www.mygrandmatime.com 提供。

为自用或出于非营利性质的用途，可以使用并复印这些材料。

#5 -家庭资源

主题：用生命荣耀神。

阅读创世记2:15

工作是从哪里来的？

做一些院子里的劳动。

阅读以弗所书4:28

你为什么要工作？

做些点心分给邻居们吃。

阅读以弗所书6: 5-8

我们应该怎样工作？

用纸剪出一些心形图案，在上面画出你做的家务活\工作。

阅读箴言14:23

你没有真正去做，只是用嘴说说如何做的事有哪些？

你为什么没有去做？

阅读帖撒罗尼迦后书3:10-15

什么是“专管闲事”？

你如何避免“专管闲事”？

让每个人都参与帮忙做饭、摆桌子，然后一起吃饭。

阅读出埃及记23:10-12

谁/什么应该休息？

为什么休息很重要？

把你最喜欢的休息方式画下来。

阅读帖撒罗尼迦前书4:11

把其他人见过或者知道的你家的东西列个清单。

背诵经文

所以_____若_____，_____就_____。

约翰福音 8:36

www.mygrandmatime.com 提供。

为自用或出于非营利性质的用途，可以使用并复印这些材料。